

南包括便り

R5
秋号

発行：名取南地域包括支援センター
発行月：令和5年10月
所在地：名取市名取が丘4丁目17-7
電話：022-399-7570

出前講座行っています！

6月23日本郷福寿会、6月26日雷神大学、7月22日名取が丘地区老人クラブ若草会で出前講座を行いました。

介護保険、認知症、熱中症についての話や、健康体操等を行いました。

地域の皆さんが安心して生活を続けられるよう、寸劇やクイズ、ゲームなどを交え楽しく講座を行います。

地域の集まりなどで、出前講座を行いますので、ご希望の際はご連絡ください。お待ちしております！

猛暑の夏がやっと過ぎ、朝・夕めっきり涼しくなり、秋の虫たちも一斉に鳴き始めました。

日頃より名取南地域包括支援センターの運営に関しましてご協力頂いていることに感謝申し上げます。

コロナも5月より第5類に移行されましたが、まだまだ、終息は見えない状況です。感染対策を取りながら上半期の取り組んだ事業内容を地域の皆様に発信し、包括支援センターを身近な物と感じて頂ければと思いますので、ご一読頂ければ幸いです。

地域ケア会議

令和5年7月21日、名取が丘地区で、消費者被害についての地域ケア会議を開催しました。岩沼警察署生活安全課係長村岡様と館腰交番所長大沼様に出席いただき、村岡様から最近の名取岩沼での特殊詐欺の手口や対策について講話を、村岡様、大沼様に地域の皆さんからの質問にお答えいただきました。

110番のかけ方や自宅に来た警察官が本物か分からない時の対応、特殊詐欺撃退装置付き電話機の情報など、様々なお話を伺うことができました。

特殊詐欺に合わない名取が丘地区を目指して地域の皆さんで情報を共有し合いましょうと話しました。





教えて！ 通いの場！

○「通いの場」とは、名取ご当地体操「おらほのなとりん体操～いきいきぴんぴんでいるために～」を中心に、体操や脳トレ、参加者の皆さんで考えた運動やゲームなどを自主開催している団体です。
○今号では「堀内絆の会」の紹介をします。

代表の岡田さんより

設立7年を迎える「堀内絆の会」
現在の会員は9名。開始時間10時より前から、皆で楽しみに集まっています。
会の始まりはラジオ体操から！なとりん体操など25分間しっかりと体を動かします。休憩を挟み、会の後半はDVD歌謡ショー！！ゴムボールでの運動や、クイズ、ダンスなど色々楽しみます。
最後は一番楽しいおしゃべりタイム♪にぎやかな時間を楽しみます。
コロナ禍で休んでいた、趣味の時間を復活させようと計画中です😊

体操をして体が
楽になった！

皆とのおしゃべり
が楽しい！

一人だとやる気がでない
けど、ここでなら楽しく
体操できます！

コロナ禍前は、いも煮会や
七夕など季節の行事も！

堀内の地名が入った替え歌
も作りました！



名取南地域包括支援センター（社会福祉法人 名取市社会福祉協議会）

022-399-7570

担当地区：名取が丘、箱塚

植松、飯野坂、本郷、堀内

介護に関する相談や心配事、福祉や医療、認知症など
ご自宅に訪問致します。まずは、お気軽にお電話下さい。

※ご相談された方の個人情報は、相談対応以外には使用することはありません。



名取が丘ニュータウン
郵便局の向かいです。