

# 南包括便り

R5  
春号



発行：名取南地域包括支援センター  
発行月：令和5年4月  
所在地：名取市名取が丘4丁目17-7  
電話：022-399-7570

満開の桜の時期が足早に過ぎ、新緑の季節となってまいりました。

日頃より名取南地域包括支援センターの運営に関しましてご協力頂いていることに感謝申し上げます。令和5年4月より新しい職員を迎え7名体制で業務を行っております。

コロナウイルスの終息は見えない状況の中ではありますが、高齢になっても住み慣れた地域で安心した生活が続けられるように支援を行って参ります。

今後もセンターを知っていただくために、南包括便りを発行して活動状況を報告いたしますので宜しくお願い致します。

## 認知症支援ガイドを知っていますか？

認知症は誰もがなる可能性があります。認知症の種類や症状、ご自身や身近な人が認知症になったときにどうすれば良いのか等、認知症に関する情報が掲載されています。

名取市内の各包括支援センター、名取市役所、病院や薬局等にありますので、お気軽に手に取ってみてください。



## 認知症サポーター養成講座・出前講座

南包括支援センターでは、老人会やサロン等地域の集まりで、出前講座を行っています。ご近所のお茶飲み仲間など少人数での場にも出向かせていただきます。

～出前講座の一例～

- 健康講話・介護予防について  
介護予防体操・脳トレ・フレイル予防等
- 介護保険制度について
- 認知症について  
認知症サポーター養成講座等
- 成年後見制度について
- 消費者被害について

**興味のある方はご連絡ください！！**

介護  
予防  
体操



認知症  
サポーター  
養成講座



# 地域ケア会議

令和4年10月21日、植松地区の町内会役員、民生委員の皆様と地域の防災についての話し合いを行いました。植松地区の災害発生危険区域の確認や町内で行った避難訓練等について意見交換を行いました。

令和5年1月27日、名取が丘地区の民生委員、郵便局やコンビニ、ヤクルトの皆様と特殊詐欺について話し合いを行いました。消費生活専門相談員から名取が丘の消費者被害の現状についてお話を頂き、被害状況や対策について意見交換をしました。



植松地区  
防災について

名取が丘  
消費者被害  
について



介護予防・地域づくりのための「**通いの場**」を立ち上げませんか！  
～住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らすために～



○「通いの場」とは、名取ご当地体操「おらほのなとりん体操～いきいきぴんぴんでいるために～」を中心に、体操や脳トレ、参加者の皆さんで考えた運動やゲームなどを自主開催している団体です。

○住民主体の「通いの場」の効果

- ・継続して参加することで、生きがいと楽しみにつながります。
  - ・継続的な介護予防の取り組みになります。
  - ・住民の見守りの目が育ち、地域の支え合いが生まれます。
- 興味のある方は南地域包括支援センターまでご連絡ください！！



箱塚つつみ町内会

名取南地域包括支援センター（社会福祉法人 名取市社会福祉協議会）

022-399-7570

担当地区：名取が丘、箱塚

植松、飯野坂、本郷、堀内

介護に関する相談や心配事、福祉や医療、認知症など  
**ご自宅に訪問致します。まずは、お気軽にお電話下さい。**

※ご相談された方の個人情報は、相談対応以外に使用することはありません。



名取が丘ニュータウン  
郵便局の向かいです。