

名取南地域包括支援センター 出前講座 依頼書

令和 年 月 日

名取南地域包括支援センター 所長 様

団体名 _____
代表者名 _____
電話番号 _____

この度、下記のように名取南地域包括支援センターの出前講座
をお願いいたします。

記

1 日時 令和 年 月 日 ()
時 分 ~ 時 分

2 開催場所 _____
(会場使用料が発生する場合はご負担をお願いします)

3 希望講座 _____

4 参加人数 _____
(3名以上でお願いします)

※お申し込みは南地域包括支援センターへ
※こちらの用紙でお申し込みできます。

【講座名】

① 健康講話

- ・介護予防、生活習慣病
- ・高齢期にかかりやすい病気
など

② 介護保険制度の仕組みと活用方法

③ 認知症の基礎知識

- ・認知症の予防
- ・認知症サポーター養成講座

④ 介護予防運動

- ・道具を使った運動
- ・リズム体操
- ・脳トレーニング

⑤ 成年後見制度

⑥ 消費者被害(問題)