いっぷく堂カフェレター　No.2

7月

今年度初めてのいっぷく堂は清月記の新貝様を講師にお迎えし「生前整理　はじめのいっぽ」をテーマに開催しました。漠然としていた物がお話しを聞く事で、具体的なイメージが沸き、とても参考になりました。
「エンディングノート」のお話も伺う事が出来て、自分の老後についても、家族に安心して送ってもらえるように準備が必要だなと学ぶ事が出来ました。
物や情報や心の整理などが必要だと気づく事が出来ました。