## 令和5年11月16日

## いっぷく堂カフェレター No.5

5回目のいっぷく堂は、公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部より柳沼様と長澤様を講師にお迎えし『家族の思いや認知症本人との付き合い方』をテーマに開催しました。認知症家族のお2人の介護経験を話して頂きました。1人1がみんな違うこと、認知症本人は何もわからないのではなく、伝えることが難しいということを話されました。認知症というレッテルを貼らずに接すること、介護保険でデイサービスを利用したり、近所の方に知らせてみんなの目で見守ることの大切さを学びました。貴重な経験談を伺い、参考になりました。































