令和5年12月21日

いっぷく堂カフェレター

第6回いっぷく堂のテーマは、「音楽に触れよう♪」と言うことでピアノ講師を2名お招きし、ｸﾘｽﾏｽﾒﾄﾞﾚｰ、いい日旅たち、マツケンサンバの演奏して頂きました。
また、1本指伴奏を皆さんと初体験！講師の手の動きを真似し楽譜を見ながら紙鍵盤で練習してからキーボードを借りて演奏に挑戦しました。曲名は交響曲第9番！ベートーヴェンの曲を片手で弾けるなんてびっくりでした！
はじめてなのに皆さんお上手でした。指を動かすことにより脳トレにもなるそうです。お風呂に入った時に声を出しながら指を動かすことが効果的だそうです。
今年のいっぷく堂では、沢山のことを学びました。
音楽で終えた楽しい一年になりました。