

令和3年11月25日

いっぴく堂カフェレター No.1

コロナウイルス感染拡大予防にて延期しておりました令和3年度、第1回いっぴく堂を開催しました。講師にえみちゃん先生をお招きして「笑いヨガでスマイルアップ！」みんなで大笑いして心も体もスッキリ。コロナ禍でも笑うことの大切さを実感したひと時でした。

