

# いっぷく堂カフェレター No.5

平成30年8月23日

今回のいっぷく堂は、名取市保健センター 歯科衛生士の伊藤さんと小齊さんをお招きし、歌や口腔体操を交えての口腔ケアに対する講話をして頂きました。ためになるお話をたくさんして頂き、笑いの絶えない、とても楽しい時間でした。  
みなさん、口腔体操は続けてますか？

