

いっぷく堂カフェレター No.3

今回のいっぷく堂は、名取市消防局の方をお招きして救急救命の講習会を行いました。消防車や119番都法の説明をしていただき、日頃の疑問を解決できた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

講義だけではなく、心臓マッサージの方法（最近では胸骨圧迫というそうですよ!）やAEDの操作方法をみなさんに実際にやってみました。実際に使うことは少ないかもしれませんが、知っているのと知らないでは大分違います。もしもの時に役立ててください。



説明を聞いて、見本を聞いてから……



いざ!



実践 ☆