


# 介護予防教室

【名取が丘会場】



	日 程	内 容
第1回	6月20日(木)	開講式
第2回	7月18日(木)	転倒予防と血行の促進
第3回	8月29日(木)	口腔ケアの大切さについて
第4回	9月19日(木)	転倒予防と血行の促進
第5回	10月17日(木)	栄養のバランスについて
第6回	11月21日(木)	転倒予防と血行の促進
第7回	12月19日(木)	閉講式

★会 場:名取が丘公民館 ホール

★時 間:10:00~11:30

★持ち物:上履き・タオル・飲み物

【問合せ先】

名取南地域包括支援センター 

名取が丘4丁目17-7 (郵便局向かい)

☎ 022-399-7570

業務受託法人:社会福祉法人名取市社会福祉協議会

