

いっぴく堂カフェレター NO.2

さわやかな季節になりましたね。今回は、元気のもととなる食事に目を向けて見ました。配食弁当の試食の会を企画、カロリー調整食、ムース食、普通食等試食しました。また見た目も美味しそうで、栄養価の高い、手軽にできるレシピを準備しました。おやつの一品にどうぞお試しください。



まごころ弁当さんのお弁当の種類が豊富で参考になりましたね(*_*)



くるみ豆腐

