

平成30年度8回目のいっぷく堂は、午後のひと時を皆さんと一緒に身体を動かしてみましょと、半日型のデイサービス、リハプライドの伊藤様においで頂きました。
皆と一緒に、運動をすることができ、認知症予防と水分摂取のお話、リハビリのこと等、新しい情報を得ることができ良かった等の意見がありました。教えて頂いた運動を自宅でも、気がついた時に行うことができるといいですね。

