

いっぷく堂カフェレター No.6

平成30年9月20日

今回のいっぷく堂は、“民謡を唄おう”をテーマに民謡の赤間先生ご夫婦をお招きし、発声練習を行い、昔からなじみのある“さんさ時雨”や“花笠音頭”など東北の民謡をみんなで唄い楽しい時間を過ごしました。

声を出すことは、ストレス発散や脳の活性など効果抜群！また一緒に唄いましょう。



通算10回参加すると、素敵なプレゼント贈呈