

介護予防教室

【愛島会場】



	日 程	内 容
第1回	6月 4日(火)	開講式
第2回	7月 2日(火)	転倒予防と血行の促進
第3回	8月 6日(火)	口腔ケアの大切さについて
第4回	9月17日(火)	転倒予防と血行の促進
第5回	10月 1日(火)	転倒予防と血行の促進
第6回	11月12日(火)	栄養のバランスについて
第7回	12月 3日(火)	閉講式

★会 場:愛島公民館 ホール

★時 間:10:00~11:30

★持ち物:上履き・タオル・飲み物

【問合せ先】

名取南地域包括支援センター 

名取が丘4丁目17-7(郵便局向かい)

☎ 022-399-7570

業務受託法人:社会福祉法人名取市社会福祉協議会

