

南包括便り R3 春号



発行：名取南地域包括支援センター
発行月：令和3年4月
所在地：名取市名取が丘4丁目17-7
電話：022-399-7570

日頃より名取南地域包括支援センターの運営に関しましてご協力を頂いていることに感謝申し上げます。

昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で事業運営につきましても難しい1年でした。未だ収束が見えない状況ではありますが職員一丸となり業務を行っております。

令和3年4月から担当圏域が名取が丘・館腰地区に変わります。高齢者が安心して暮らせる地域づくりをめざして日々活動しておりますのでお気軽にご相談ください。

新型コロナウイルスのワクチン接種をかたる不審電話にご注意を！！

- ・ワクチン接種のために市町村が金銭や個人情報などを電話で求めることはありません！
- ・ワクチン接種は無料です！

電話での金銭や個人情報の要求には応じないようにしましょう！！

※名取市でのワクチン接種に関しては、広報なとりや市のホームページをご確認ください。



介護予防・地域づくりのための「通いの場」を立ち上げませんか！ ～住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らすために～



○「通いの場」とは、名取ご当地体操「おらほのなとりん体操～いきいきぴんぴんでいるために～」を中心に、体操や脳トレ、参加者の皆さんで考えた運動やゲームなどを自主開催している団体です。

○住民主体の「通いの場」の効果



- ・継続して参加することで、生きがいと楽しみにつながります。
- ・継続的な介護予防の取り組みになります。
- ・住民の見守りの目が育ち、地域の支え合いが生まれます。



詳しくは包括にお問合せ下さい。お待ちしております。

昨年度の活動の様子



感染予防に気を付け、活動しました！

認知症サポーター養成講座・出前講座

認知症の正しい知識や認知症の方への対応、介護保険についてや健康体操など、様々な講座を開かせていただいています。年を重ねても、また認知症になっても安心して生活できる地域を目指しています。
5名程度の少人数の集まりの場にも行かせていただきます。お気軽にご連絡ください。お待ちしております。



昨年度の講座の様子

認知症の方への接し方

ポイント① 驚かせない

後ろから声をかけたり、急に大きな声を出したり大人数で囲んだりしないようにしましょう。

ポイント② 急がせない

認知症になってもゆっくりであればできることもあります。本人の様子をよく見て、余裕を持ち、焦らせたりせず本人のペースに合わせるようにしましょう。

ポイント③ 自尊心を傷つけない

一見理解できない行動も本人なりの理由があります。頭ごなしに否定したり、子供扱いすると自尊心を傷つけてしまいます。その出来事自体は忘れても、嫌な思いをしたという感情は残ってしまいます。気持ちによりそった対応を心がけましょう。

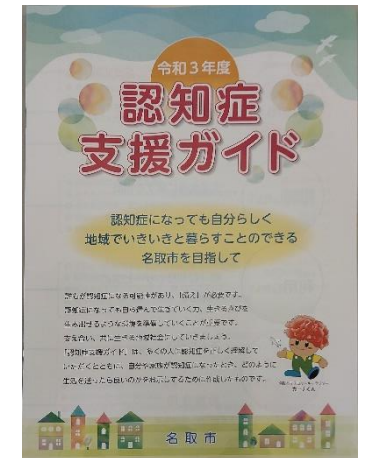


令和3年度

認知症支援ガイドができました！

認知症の正しい知識、対応、相談先等、認知症になったときにどのような生活を送ることが大切なのか具体的な内容を掲載しています。

名取市内の各包括支援センター、名取市役所、病院や薬局等にありますので、お気軽にお手に取ってみてください。



介護に関する相談や心配事、福祉や医療、認知症など
ご自宅に訪問致します。まずは、お気軽にお電話下さい。

※ご相談された方の個人情報は、相談対応以外に使用することはありません。

名取南地域包括支援センター

022-399-7570

(社会福祉法人 名取市社会福祉協議会)

担当地区：名取が丘、箱塚

植松、飯野坂、本郷、堀内

