いっぷく堂カフェレター　No.3

9月

今年2回目のいっぷく堂に参加頂きましてありがとうございました。　今回はいずみの杜診療所の田中様、ご自身も認知症経験者として活動されている鈴木様を講師にお迎えし「認知症への備え」をテーマに開催しました。

鈴木様は認知症の診断を受け、最初は不安になり悩まれたそうですが、同じ立場の人と集まって話し合う事で自分の役割を見つけ、今では体験談や当事者としてのメッセージを伝えて下さります。

いっぷく堂もみなさんと一緒に色々な事を話し合える場になればと思います。