

いっぴく堂カフェレター No.7



今年度7回目のいっぴく堂は「体操と
おしゃべりマツソン」を開催し、遠藤さん
の指導で楽しく体を動かしました。
おしゃべりマツソンも盛り上がり、
笑顔で交流する姿が印象的でした。

