いっぷく堂カフェレター　No. 3

11月

３回目のいっぷく堂を開催しました。今回は認知症地域支援推進員　名取南地域包括支援センター　毛利千恵氏を講師にお招きし「認知症について」お話しをしていただきました。認知症は誰にでもなる可能性のある病気となっています。また症状も人それぞれ違います。一人で抱え込まないように相談することが大切ということを学ぶことができました。