

いっぷく堂カフェレター No. 5

5回目新年最初のいっぷく堂を開催しました。今回は、「福笑い&口の体操」を行いました。2つのチームに分かれて、「もう少し声を上げて」「いいね、上手！」とチームで声をかけながら楽しく福笑いをしました。お正月の歌を歌ったり、隣のひととお話して笑うことで気持ちも前向きに明るく、1年頑張ろうと思える楽しい時間になりました。



